



ANMELDUNG ZUM GESUNDHAITSTAG

22. DEZEMBER 2023 - 15:00 - 18:00 UHR
HAIE-ZENTRUM
GUMMERSBACHER STR.4, 50679 KÖLN

ABLAUF:

Bitte 15 Minuten vor Beginn vor Ort sein!

Ihr durchlauft drei Stationen zu den Themen Eis, Athletik und Ernährung.
Die Station auf dem Eis durchlauft ihr mit Schuhen, ihr könnt also auch teilnehmen, wenn ihr noch nicht so sicher auf den Schlittschuhen steht.

Ihr benötigt also nur eine dicke Jacke und für den Athletikteil bequeme Sportkleidung.

VON EUCH BRAUCHEN WIR FOLGENDE INFOS:

ANZAHL PERSONEN	(MAX. 4 PERSONEN)		
VORNAME	NACHNAME	ALTER	GESCHLECHT
VORNAME	NACHNAME	ALTER	GESCHLECHT
VORNAME	NACHNAME	ALTER	GESCHLECHT
VORNAME	NACHNAME	ALTER	GESCHLECHT
E-MAIL ADRESSE	TELEFONNUMMER		

Sendet uns das ausgefüllt Formular doch bitte bis spätestens 15. Dezember an eiszeiten@haie.de zurück.

Die Teilnahme ist auf 75 Personen begrenzt.

